

## Questões sobre a Teoria dos Zang-Fu

---

Apenas uma, das 4 ou 5 afirmações existentes em cada uma das perguntas seguintes, é falsa, coloque entre parêntesis a letra que corresponde à frase escolhida. (por exemplo: (B))

1. Os Zang têm como função (C)
  - A. Produzir
  - B. Armazenar Qi, Sangue, Líquidos Orgânicos
  - C. Transformar e eliminar
  - D. Armazenar o Jing inato e adquirido
  - E. Armazenar o espírito vital
  
2. As Fu do sopro celeste ou regulares têm como função (D)
  - A. Receber
  - B. Transformar
  - C. Excretar
  - D. Armazenar
  - E. Transitar
  
3. A função de subida de Qi do BP relaciona-se com (D)
  - A. Manter os órgãos nas suas posições relativas
  - B. Subida do Yang brilhante ou o Qi vertical
  - C. Fazer subir o que é puro
  - D. Controlar o sangue nos vasos
  - E. Subida do Jing qi adquirido ao Pulmão
  
4. As seguintes condições ou actividades têm a ver com o Baço-Pâncreas (D)
  - A. Força muscular
  - B. Tonicidade muscular
  - C. Flacidez e fraqueza dos quatro membros
  - D. Debilidade das pernas
  - E. Cansaço muscular
  
5. A função de dirigir o Qi do Pulmão relaciona directamente com (B)
  - A. A formação do Zong Qi
  - B. A dinamização do Yuan qi
  - C. A ligação do Qing Qi ao Jing Qi adquirido
  - D. A circulação do Qi no corpo humano
  - E. A circulação do sangue
  
6. A função de difusão do Pulmão relaciona directamente com (B)
  - A. A abertura e encerramento dos poros
  - B. A regulação da respiração
  - C. A difusão do Wei qi
  - D. A difusão dos líquidos orgânicos no espaço *cou li*
  - E. A via das águas
  
7. As seguintes actividades, condições afectam a função de descida do Qi do Pulmão (D)
  - A. Tosse
  - B. Vazio de Qi do Pulmão

- C. Dispneia
- D. Debilidade do Wei qi
- E. Expectoração

**8. O Rim tem a função de (B)**

- A. Governar a água
- B. Controlar os orifícios corporais
- C. Produzir a medula dos ossos
- D. Armazenar o Jing
- E. Receber o Qi

**Apenas uma, das 4 ou 5 afirmações existentes em cada uma das perguntas seguintes, está correcta, coloque entre parêntesis a letra que corresponde à frase escolhida. (por exemplo:(B))**

**9. As vísceras do sopro terrestre distinguem-se das do sopro celeste porque (B)**

- A. Estão na parte exterior do corpo
- B. Não eliminam
- C. Transformam
- D. Recebem

**10. A função de encerrar o Shen (a Mente) quer dizer: (B)**

- A. A regulação das funções mentais
- B. A consciência que comanda a actividade mental
- C. A manifestação exterior da vitalidade
- D. A recepção da vida

**11. O Coração é (C)**

- A. A casa onde se armazena o Sangue
- B. A fonte de produção do sangue
- C. A força motriz para a circulação do Sangue
- D. O mar de Sangue
- E. Nenhuma das anteriores

**12. Qual dos órgãos dos sentidos está conectado com o Coração (B)**

- A. Olho
- B. Língua
- C. Boca
- D. Nariz
- E. Ouvido

**13. Qual das seguintes vísceras tem uma relação interior-exterior com o Coração (D)**

- A. Estômago
- B. Bexiga

- C. Vesícula Biliar
- D. Intestino Delgado
- E. Intestino Grosso

**14. O Coração manifesta-se na (B)**

- A. Pele
- B. Face
- C. Unhas
- D. Cabelo
- E. Língua

**15. Qual das seguintes acções não pertence à função de aplinar o Qi (C)**

- A. Regular as emoções
- B. Regular o Sangue nos vasos
- C. Regular a digestão
- D. Regular a movimentação do Triplo aquecedor na via das águas

**16. Qual das seguintes actividades, condições não afecta directamente a função do Fígado de controlar os tendões (B)**

- A. O exercício físico
- B. A actividade emocional
- C. O Vazio de sangue
- D. O Fogo do Fígado
- E. O Vento do Fígado.

**17. A função de transformação e transporte do Baço-Pâncreas não inclui (D)**

- A. Extracção da essência dos alimentos
- B. O transporte do Jing Qi ao Pulmão
- C. A transformação do Jing dos alimentos em Jing Qi adquirido
- D. A transformação do Jing Qi em Zong qi no Pulmão
- E. A transformação e transporte dos líquidos orgânicos
- F. O transporte do Jing Qi adquirido até aos membros

**18. O sentido normal do sabor está ligado à função do órgão (B)**

- A. Fígado
- B. Baço
- C. Pulmão
- D. Coração
- E. Rim

**19. Qual dos seguintes órgãos tem a função de encerrar a mente (B)**

- A. Mestre do Coração
- B. Coração
- C. Rim
- D. Fígado
- E. Cérebro

**20. A condição do Baço manifesta-se (A)**

- A. Nos lábios
- B. Nas narinas
- C. No cabelo
- D. Nos ouvidos
- E. Na pele

**21. Qual das seguintes funções não se inclui no armazenar do Sangue do Fígado (C)**

- A. Regular o sangue
- B. Regressar ao Fígado quando em repouso
- C. Conter o sangue nos vasos
- D. Regular o período menstrual
- E. Distribuir o sangue conforme as necessidades

**22. O Fígado (B)**

- A. Produz o Sangue
- B. Regula o volume de sangue na circulação
- C. É o primeiro órgão responsável pela circulação do sangue
- D. Controla o sangue nos vasos
- E. Nenhuma das anteriores

**23. Onde é que se armazena o sangue durante o sono? (C)**

- A. No Coração
- B. No Baço
- C. No Fígado
- D. No Rim
- E. No Cérebro

**24. O Fígado controla (C)**

- A. Os vasos
- B. Os ossos
- C. Os tendões
- D. Os músculos
- E. Os quatro membros

**25. Qual dos seguintes fenómenos fisiológicos não está directamente relacionado com a função do fígado de aplainar o Qi (D)**

- A. Actividade emocional
- B. Circulação do Sangue
- C. Digestão
- D. Contração e relaxação de tendões e músculos
- E. Todas as anteriores

**26. Qual dos seguintes órgãos tem uma relação estreita com a visão (B)**

- A. Coração

- B. Fígado
- C. Pulmão
- D. Baço
- E. Rim

**27. Todos os sistemas seguintes são Zang excepto (C)**

- A. Coração
- B. Rim
- C. Bexiga
- D. Baço
- E. Fígado

**28. Todos os sistemas seguintes são vísceras regulares, excepto (B)**

- A. Intestino delgado
- B. Cérebro
- C. Triplo Aquecedor
- D. Bexiga
- E. Vesícula Biliar

**Questões de resposta curta**

**Diga qual a relação ou relações correctas entre os órgãos considerados, e justifique a sua resposta para todas as relações consideradas:**

**29. A relação do Baço Pâncreas com o Rim é uma relação de Qi e Sangue**

**Resposta:** É uma relação de Qi e Líquidos Orgânicos

**Justificação:**

- **De Qi porque:** O Baço é a base da energia adquirida, retira a essência dos alimentos através da sua função de transformação para formar o Jing Qi adquirido. Os Rins são a base da energia inata (Jing Qi inato) Uma parte do Jing Qi adquirido junta-se ao Jing Inato para formar o Yuan Qi pelo que o Jing Qi dos Rins depende, para se reconstruir, da produção e circulação da essência dos alimentos elaborada pelo BP/E
- **De Líquidos Orgânicos porque:** O Baço e o Estômago fazem a primeira separação dos líquidos orgânicos. Se esta separação não ocorre bem perturba a função do Rim de Governar as águas. Do mesmo modo é o Yang do Rim que alimenta o Yang do Baço e permite que esta função ocorra adequadamente

**30. A principal relação entre o Coração e o Fígado é uma relação de Sangue e Qi**

**Resposta:** É uma relação de Sangue e de Emoções e Shen

**Justificação:**

- **De Sangue porque:** O Coração Governa o Sangue e o Fígado armazena o Sangue. Explicar as diferenças entre as duas funções já dadas.

- **Emoções e Shen porque:** O Fígado a partir da sua função de aplainar o Qi ou permitir o livre fluir do Qi regula as emoções e o Coração alberga o Shen. As duas funções interinfluenciam-se e são fundamentais para a saúde do ser humano

### 31. A relação do Fígado e do Pulmão é uma relação de Líquidos Orgânicos

**Resposta:** É uma relação de Qi

**Justificação:**

- **De Qi porque:** O Pulmão situa-se no A.S., é um órgão Yin dentro do Yang (parte superior) do corpo. O seu Qi tem como função dispersar (purificar) e fazer descer. O Fígado está situado no A.I. é o Órgão Yang dentro do Yin (parte inferior) do corpo. O seu meridiano vai do pé para o tronco, atravessa o diafragma, espalha-se no Pulmão. O seu Qi tem como função aplainar ou permitir o livre fluir do Qi. Esta função facilita a função dispersão e descida do Qi do Pulmão.

### 32. A relação do Rim e do Coração é uma relação de Shen e Qi

**Resposta:** É uma relação de Água e Fogo, de Jing e Shen e de Jing e Sangue

**Justificação:**

- **Água e Fogo porque:** Os Rins estão situados em baixo, a sua natureza é a Água (Yin). O Coração está situado em cima, a sua natureza é o Fogo (Yang). A Água e o Fogo necessitam um do outro para que as suas qualidades se equilibrem e para uma boa dinamização e harmonização de todas as funções.
- **Jing e Sangue porque:** Os Rins armazenam a essência (Jing). Quando o Jing é abundante pode transformar-se em Sangue no Fígado. O Coração Governa o Sangue e a sua função de impulsionar o Sangue depende da quantidade e qualidade do Sangue.
- **Jing e Shen porque:** O Jing dos Rins produz a medula que alimenta o mar das medulas ou Cérebro. O Cérebro é a moradia do Shen original ou Yuan Shen (hipófise e epífise). O Coração alberga o Shen que tem uma relação profunda com o Yuan Shen.